

Club SPA Regina

Terápias y Tarifas

◦ **DUCHA VICHY:** Una experiencia única, difícil de olvidar. Un agradable masaje de agua para desconectar las tensiones cotidianas sumergiéndose en un remanso de paz.

Indicaciones: circulatorio, lumbalgias, relajante.

◦ **DUCHA CICLÓNICA:** Terapia circulatoria bitérmica con rayos de alta presión que efectúan un masaje profundo estimulando la circulación y el metabolismo.

Indicaciones: celulitis, reafirmante, antiestrés.

◦ **DREAM SHOWER:** Ducha de agua caliente combinada con aromaterapia, cromoterapia o Fangoterapia.

Indicaciones: antiestrés, insomnio, hipertensión.

◦ **DUCHA KNEIPP:** Hidroterapia manual de diferente caudal de presión donde se alterna agua fría y caliente.

Indicaciones: contracturas, celulitis, activar circulación.

◦ **BAÑERA DE HIDROMASAJE:** Sumérgete en un baño de aire y agua a baja presión efectuando un masaje por todo el cuerpo para recuperar el equilibrio corporal y mental que necesitas.

Indicaciones: Insomnio, hipertensión, estrés, circulación.

◦ **MASAJE:** Técnica manual que relaja el cuerpo y te devuelve el equilibrio físico y mental.

Indicaciones: descontracturar, lumbálgias, Relax.

◦ **MASAJE GEOTERMAL:** Masaje realizado con minerales volcánicos fríos y calientes que activan o relajan en función de la temperatura. Todo un lujo que se convierte en un regalo para tus sentidos.

Indicaciones: contracturas, estrés, ansiedad.

◦ **DRENAJE LINFÁTICO MANUAL:** Terapia manual que estimula la circulación de los líquidos retenidos en los tejidos a través de los vasos linfáticos.

Indicaciones: Retención de líquidos, edemas, hipertensión.

◦ **REFLEXOTERAPIA PODAL:** Técnica terapéutica que trata los puntos reflejos que se encuentran en los pies de los órganos y sistemas del organismo, para ayudar a restablecer el equilibrio del cuerpo.

Indicaciones: estrés, desequilibrios, depresión.

◦ **SHIATSU:** Técnica oriental basada en presiones sobre puntos de acupuntura para reequilibrar la energía del cuerpo con efectos terapéuticos sobre los nervios o músculos.

Indicaciones: contracturas, dolor de espalda, tensión.

◦ **FANGOTERAPIA:** Aplicaciones de fangos o lodos que ayudan a la reconstrucción celular.

Indicaciones: desintoxicación, acné, impurezas.

◦ **CHOCOTERAPIA / CAFE:** Envolvimientos del cuerpo con chocolate o café con efectos relajantes y finalidades estéticas.

Indicaciones: Piel de Naranja, Adelgazamiento.

◦ **PRESOTERAPIA:** Masaje mecánico de efecto anticelulítico y vaciado del sistema linfático.

Indicaciones: circulación, retención de líquidos.

◦ **REIKI:** Técnica de traslación energética mediante las manos.

Indicaciones: antiestrés, Relax.

COMPLEMENTOS

◦ **AROMATERAPIA:** Complemento de la terapia que utiliza la inhalación de aromas para relajar o estimular la mente dependiendo del aroma.

◦ **CROMOTERAPIA:** Aplicaciones en el agua de tintes para relajar o estimular visualmente a la persona según la tonalidad elegida.

◦ **SALES:** Disolución en el agua de cristales marinos perfumados que refrescan y tonifican la piel dejándola suave.

◦ **LACTOTERAPIA:** Baño con proteínas de leche y colágeno marino, acaricia la piel y le transfiere hidratación y nutrición.

◦ **VINOTERÁPIA:** Aprovechamos las cualidades del vino para producir sobre el cuerpo un bienestar que se traduce en una piel suave y una mente despierta.



Tel. 977 88 00 28 Fax 977 88 00 86
hotelreginaspa@cityhotels.es

Vallfogona de Riucorb (Conca de Barberà) TARRAGONA



Acceso al "CLUB SPA REGINA":

Piscina Dinámica, Jacuzzi, Sauna y Baño de Vapor
Se facilita albornoz, zapatillas y gorro de baño:10€

Terapias Manuales:

MASAJES:	Parcial	Gral
Tradicional	45 €	70 €
Geotermal (Minerales)	50 €	80 €
Esferas Orientales	-----	70 €
Bambú	-----	70 €
Glamour (con Oro)	-----	90 €
Shiatsu (digitopresión)	45 €	70 €
Reflexología Podal con Aceites:50'		70 €
Reflexo + Ducha Kneipp:50'		90 €
Drenaje linfático:1'20h		85 €
Reiki:50'		70 €
ENVOLTURAS:	Parcial	Gral
Barro del mar Muerto:	35 €	70 €
Lodos Marinos:	35 €	70 €
Chocolate:	35 €	70 €
Café:	35 €	70 €



Terapias Individuales:

- Ducha Vichy: con Aromas o Barro: 25' 35 €
Con Masaje final y Gomage: 50' 90 €
- Ducha Ciclónica Secuencial: 15' 30 €
- Dream Shower: Aroma o Barro 15' 20 €
- Ducha Kneipp:20' 40 €
- Hidromasaje secuencial:
Con Sales:15' 35 €
Con Vino o Leche:15' 40 €
- Sesión UVA con Potenciador de Zanahoria:10' 10 €

Terapias de Estética:

- Limpieza de Cutis con Vaporal: 1'20h 60€
- Tratamientos Faciales: 50'
 - Mascarilla + Hidratante: 70€
 - Mascarilla + Oxigenante: 70€
 - Mascarilla + Antienvjecimiento: 70€
 - Contorno de ojos: 50€
- Hidratación de Manos: 20' 30€
- Peeling de Espalda: 20' 55€
- Peeling corporal con Hidratación: 50' 85€
- Presoterapia Parcial 20' / General 50': 50€ / 80€



Terapias Combinadas

- **Circulatorio:** Ducha ciclónica o Ducha Kneipp + Presoterapia Parcial (1 hora): 75€
- **Oriental:** Dream Shower con Aroma Relajante + Shiatsu general (1 hora): 85€
- **Adelgazamiento:** Presoterapia parcial + Envoltura de Lodos Parcial + Ducha Ciclónica: 105€
- **VIP:** Bañera de Hidromasaje de Leche + Envoltura de Cítricos Gral + Dream Shower con Aroma + Masaje Gral con esencias de Cítricos (2 horas seguidas) 170€

Terápias de Dos Dias:

- **Antiestrés:** Masaje Gral + Bañera de Hidromasaje + Envoltura de Lodo General + Ducha ciclónica Bitérmica (1'5horas + 1 hora en dos dias): 200€
- **Reductor:** Drenaje Linfático + Presoterapia + Envoltura de Café + Ducha ciclónica Bitérmica (1'5horas + 1 hora en dos dias): 200€

Terápias de Tres Dias:

- **El Gran Relax:** Reflexología Podal + Dream Shower + Masaje Gral + Ducha ciclónica Bitérmica + Envoltura de Chocolate + Ducha Vichy (1 h + 1'20 h + 1 h en tres dias): 260€

